



Ook
een trekje uit
deze ballon?

Is lachgas
eigenlijk wel
zo veilig?

Lachgas

Wat doet het met je?

Hi,

Ik ben Yari (17) en ik spreek voor het uitgaan meestal af met vrienden. Laatst werden er ballonnetjes uitgedeeld waar ze trekjes uit namen. Ik zag een vriendin duizelig worden en flauwvallen. Het duurde even voordat zij weer bij kwam. We zijn hier allemaal behoorlijk van geschrokken.... Is kicken met lachgas eigenlijk gevaarlijk?

Lachgas is een kleur- en geurloos gas. De werkzame stof is distikstofmonoxide of ook wel aangeduid als N₂O. Lachgas is een gas dat bij operaties of bij de tandarts als verdovingsmiddel wordt gebruikt. Ook komen we lachgas tegen in sommige slagroomsputen, waar het is bedoeld om ervoor te zorgen dat de slagroom in de spuitbus op druk blijft.

Heb je wel eens iemand in een ballon zien in- en uitademen? Grote kans dat er lachgas in deze ballonnen zit. Lachgas wordt namelijk ook als roesmiddel gebruikt; als party-drugs. Het gas wordt vanuit bijvoorbeeld een slagroomsput in ballonnetjes gespoten. Vanuit zo'n ballonnetje inhaleren mensen het gas. Het gas wordt vervolgens een tijd vastgehouden in de longen voordat het wordt uitgeblazen.

Wat doet lachgas?

Je krijgt er géén hoge stem van (dit is namelijk helium). Wat er wel gebeurt is dat je direct na het inhaleren een sterk **roeseffect** bemerkt. Wat je hoort, ziet en voelt, loopt in elkaar over. Het effect houdt enkele minuten aan en dan zakt het weg. Het geeft een korte, dromerige roes waarin mensen over het algemeen een gevoel van euforie/gelukzaligheid ervaren. Mensen die lachgas hebben gebruikt kunnen zich wat **high** voelen of kunnen gaan hallucineren. De effecten kunnen van persoon tot persoon verschillen.

Negatieve effecten

Er bestaat een risico dat je na gebruik je evenwicht verliest en omvalt. Ook kan het zijn dat je na het gebruik van lachgas hevige **hoofdpijn** overhoudt.

Soms gebeurt het dat men sterk reageert op lachgas en zich onrustig of **angstig** gaat voelen. Daarnaast kan lachgas ook een duizelig, misselijk gevoel geven en kunnen ledematen zwak en verdoofd aanvoelen.

Wat zijn de risico's?

Het gebruik van lachgas verloopt meestal zonder problemen. Daarom denken velen dat lachgas volkomen veilig is.

Op korte termijn zijn veel voorkomende risico's:

- Bij directe inademing van lachgas uit het patroon of buisje, dus zonder tussenkomst van een ballon... loop je risico dat de binnenkant van je mond, de longen en je stembanden bevriezen. Lachgas is van nature **ijskoud**.
- Je kunt je verwonden doordat je je bewegingen minder goed onder controle hebt, of **flauwvalt**.
- Het gebruik van lachgas kan leiden tot **concentratiestoornissen**
- Bij veelvuldig gebruik van lachgas kan het zorgen voor een verlaagde vruchtbaarheid door verstoorde aanmaak van zaadcellen en rode bloedcellen.
- Door combinatiegebruik met andere middelen met een verdovende werking, zoals alcohol, GHB en Ketamine, krijgt je lichaam geen signaal om opnieuw te gaan ademen na uitademing. Dit kan leiden tot hartritmestoornissen en zelfs **hersenschade!**

Op lange termijn, na langdurig gebruik van lachgas kan het zijn dat vitamine B12 in het lichaam verlaagd is. Dit heeft effect op je zenuwen. Zo kun je last krijgen van **tintelingen** in je ledematen, het verlies van spierkracht. Ook bestaat er bij langdurig gebruik het risico dat je een psychose ontwikkelt.

Is lachgas verslavend?

Het is mogelijk om een geestelijke verslaving te ontwikkelen. De werkingsduur is kort, dus is men soms geneigd om meer te nemen dan men van plan was om de gewenste effecten van lachgas telkens weer te ervaren. Lachgas is niet lichamelijk verslavend. Hoe meer je neemt, hoe meer je last kunt krijgen van **ongewenste** effecten.

Wat zegt de wet?

Lachgas valt onder de Warenwet. Dat betekent dat de verkoper van lachgas aan de **verplichtingen** van de Warenwet dient te voldoen. D.w.z. dat degene die ballonnen met lachgas op festivals of clubs aanbiedt aan gebruikers verantwoordelijk is voor de veiligheid van het product dat hij of zij levert. Datzelfde geldt voor (internet)leveranciers van lachgaspatronen die duidelijk recreatief gebruik propageren. Voorheen was verkoop voor 'oneigenlijk' gebruik van lachgas via de Geneesmiddelenwet verboden. Nu is verkoop, handel, bezit en gebruik van lachgas is niet strafbaar.



Verkeer

Deelname aan het verkeer en het gebruik van lachgas, en dus het risico op flauwvallen, is een hele slechte combi!

Aantoonbaarheid

Gebruik van lachgas is niet aantoonbaar met behulp van drugstesten



Tips



- Als je lachgas gebruikt, zorg dan dat je zit of ligt. Het risico bestaat dat je omvalt en als je zit of ligt voorkom je een **harde val**. Als je rookt... maak dan ook even je sigaret uit voor het geval je flauwvalt.
- Vermijd directe inademing lachgas vanuit de ampul. Gebruik altijd een ballon om **bevriezing** van je mond, longen en stembanden te voorkomen.
- Adem elke keer voordat je een teug lachgas neemt, ook een flinke teug zuurstof om **zuurstofgebrek** te voorkomen.
- Neem de tijd tussen elke keer dat je lachgas inademt. Te snel achter elkaar trekjes van lachgas zorgt voor zuurstofgebrek.
- Combineer lachgas niet met andere middelen met een verdovende werking, zoals alcohol, GHB en Ketamine. Dit **verhoogt** de risico's.
- Kijk uit met het gebruik van lachgas als je verkouden bent. Lachgas zet uit in aanraking met zuurstof. Dus als tijdens verkoudheid je neus en holtes verstopt zijn, kan het zijn dat je trommelmvies onder druk komt te staan en in het ergste geval kan springen. Hier kun je **gehoorschade** aan over houden.
- Gebruik nooit om je problemen of stress op te lossen. In geval van stress of problemen... zoek hulp. Middelen, waaronder lachgas lossen je problemen niet op.
- Gebruik ook vooral geen lachgas als je **zwanger** bent. Tijdens zwangerschap kun je absoluut geen zuurstofgebrek gebruiken.

Gooi gebruikte ballonnen en patronen in de vuilnisbak en niet op straat, want deze zijn zoouououou slecht voor het milieu!!



Zwarte Beier 2
4481 PV Kloetinge
www.vanindigonaaremergis.nl
info@1nul1.nl



0113 26 71 43

Volg ons!
via Facebook
en Instagram

INSTAGRAM.COM/_1NUL1

FACEBOOK.COM/1NUL1