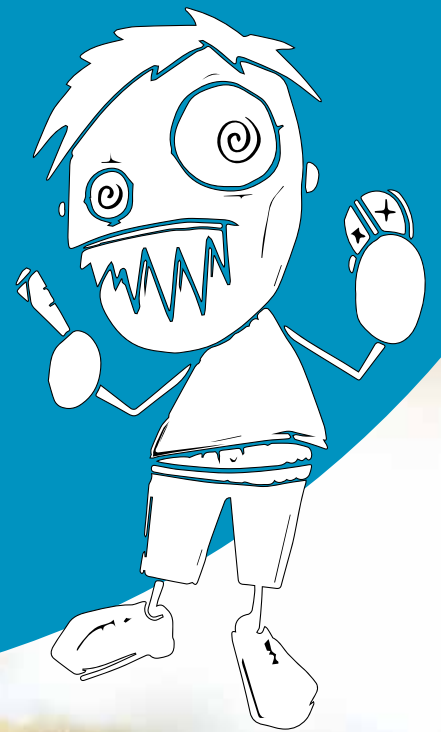
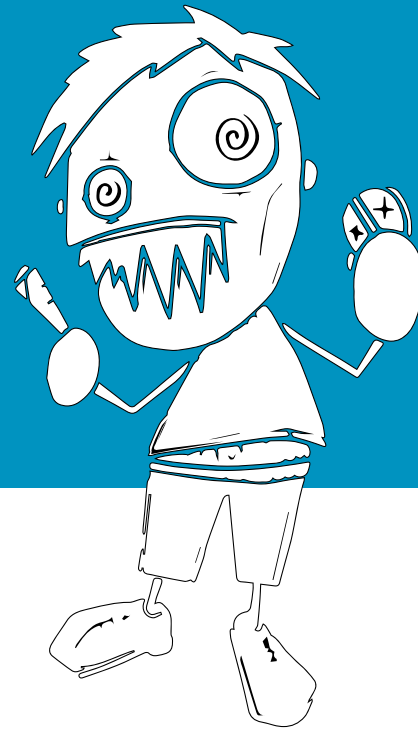


De gezonde school en genotmiddelen



In deze folder staat het aanbod beschreven van Emergis preventie: preventie van alcohol, tabak, drugs en scherm- en gameverslaving op het voortgezet onderwijs in Zeeland



De gezonde school en genotmiddelen (DGSG)

Dealen op het schoolplein. Leerlingen onder invloed in de klas. Wel of geen alcoholgebruik bij schoolfeesten. Als school komt u voor verschillende vraagstukken en problemen te staan rondom alcohol, tabak en drugs. DGSG is een preventieprogramma. Het helpt de school zich zo goed mogelijk voor te bereiden op incidenten en bij het opzetten van een gedegen schoolbeleid. Het doel van DGSG is om bij de jongeren bewustwording te creëren rondom alcohol en het gebruik van genotmiddelen zoals tabak en drugs.

Naast middelengebruik focussen wij ons ook op scherm- en gameverslaving. Dit omdat we constateren dat er steeds meer scholen kampen met scholieren die weinig tot niet naar school komen en thuis blijven om te gamen.

Emergis preventie heeft een uitvoerende rol gekregen t.a.v. de coördinatie, implementatie en uitvoering van dit preventieprogramma binnen Zeeland. Dit houdt in dat er geen verdere kosten zijn verbonden voor de school; de desbetreffende gemeente zal dit op zich nemen.

Wat kunt u verwachten van een preventiewerker verslavingszorg?

Binnen iedere regio werkt een vaste preventiewerker verslavingszorg welke uw vaste contactpersoon op school is. De lijnen zijn kort omdat u zonder doorverwijzing bij ons terecht kunt voor hulp op het gebied structurele preventie en acute verslaving gerelateerde problematiek.

Wat betekent dit concreet voor uw school?

- Individuele begeleiding van leerlingen met problemen op het gebied van verslaving (aanwezigheid van Emergis preventie bij de ZAT's is vanuit Emergis preventie gewenst).

- Tijdens ouderavonden kan Emergis preventie aanwezig zijn met een infostand alcohol en drugs en opvoedtips. Ook kunnen wij als gastspreker worden ingezet tijdens een ouderbijeenkomst.
- Tijdens schoolfeesten kan 1NUL1 aanwezig zijn voor alcoholcontroles. Vaak staan wij aan de deur en laten we alle leerlingen blazen voordat zij naar binnen gaan.
- 1NUL1 werkt nauw samen met het jongerenwerk en de wijk en/of jeugd agent op straat. Er wordt laagdrempelig contact onderhouden met 'hanggroepjongeren' en middelengebruik wordt bespreekbaar gemaakt
- Emergis preventie kan voor de docenten en/of conciërges een training 'signaleren en begeleiden' aanbieden.
- Emergis preventie kan meedenken over beleid en afspraken rondom genotmiddelen.

Lesaanbod voor de leerlingen

In Zeeland start Emergis preventie in groep 8, daar krijgen de leerlingen voorlichting over energydrink, roken en alcohol in de Amerikaanse gele schoolbus. Dit lesprogramma heet Blijf Cool! Om vanuit groep 8 een doorlopende leerlijn te creëren is het wenselijk dat wij op het voortgezet onderwijs ook ons lesprogramma kunnen aanbieden. Hierin willen we wel de kanttekening maken dat wij kunnen werken op maat en vaak kijken naar de wensen en behoeften van de school/klas/docent/etc. Vanuit het Trimbos-instituut is het aangeboden lesaanbod onderzocht en wordt er rekening gehouden met de drie adolescentiefasen (12-13 jaar, 14-15 jaar, 16-18 jaar).

Scherm- en gameverslaving

Naast DGSG heeft Emergis preventie aandacht voor scherm- en gameverslaving. Schermverslaving en/of gameverslaving komt steeds meer voor. Heel veel jongeren zijn bezig op hun telefoon of computer

Lesaanbod

Leeftijd	Lesaanbod	Niveau	Doel	Tijdsinvestering
Brugklas	<p>Lesprogramma: Frisse start roken/alcohol/cannabis</p> <p>Lesmateriaal Lesboekjes & docentenhandleiding</p> <p>*geen kosten voor de school</p>	Alle school niveaus	Het versterken van de sociale norm NIX <18 tijdens de vroege adolescentie en inzetten op ouderparticipatie.	3 á 4 lesuren door de mentor. 1 uur introductie van het lesprogramma voor docenten door preventiewerker Indigo, hiervoor krijgt de docent een certificaat.
2e klas	<p>Vlogwedstrijd, Zeeuws-breed alcohol</p> <p>Lesmateriaal Lesboekjes & docentenhandleiding</p> <p>*geen kosten voor de school</p>	Alle school niveaus	Jongeren zelfstandig op een originele manier actief betrekken bij voorlichting over alcohol.	De vlogwedstrijd zal worden uitgezet rond januari-februari. De tijdsbesteding is voor de leerkracht 2 uur (opzetten en uitleggen & filmpjes met elkaar bekijken) De tijdsbesteding voor de leerlingen zijn 2 lesuren en een aantal uur naar keuze om de vlog te maken
3e en 4e klas	<p>Lesprogramma: In charge alcohol/softdrugs/harddrugs</p> <p>Lesmateriaal Digitale leeromgeving voor docenten met toegang tot het lesmateriaal</p> <p>Webapp (Appstore)</p> <p>*geen kosten voor de school</p>	HAVO/VWO	De interventie is gericht op het trainen van zelfcontrole waardoor jongeren beter in staat zijn verleidingen (zoals middelengebruik) te weerstaan.	3 á 4 lesuren door de mentor. Uitvoering kan het hele schooljaar uitgevoerd worden. 1 uur introductie Lesprogramma voor docenten door Indigo. Lesboekjes worden tevens verzorgd door Indigo.
3e en 4e klas	<p>Gastles met ervaringsdeskundige persoonlijk verhaal op het gebied van verschillende verslavingen alcohol/softdrugs/harddrugs</p> <p>*geen kosten voor de school</p>	MAVO VMBO (alle richtingen)	Een persoonlijk verhaal maakt vaak indruk en spreekt tot de verbeelding bij de leerlingen. Het doel is bewustwording creëren wat een verslaving met iemand kan doen.	1 lesuur Dit kan het gehele schooljaar i.o.m. de preventiewerker ingepland worden.

en besteden hier heel veel tijd aan. In sommige gevallen wordt het problematisch en merk je dat schoolresultaten, vriendschappen en/of hobby's niet meer belangrijk zijn. Om jongeren en/of ouders hier bewust van te maken bieden wij ook een lesaanbod aan rondom scherm- en gameverslaving.

Ook bieden wij aan docenten en/of ouders een training over het signaleren van scherm- en gameverslaving; wat is het, hoe ga je hiermee om en waar kan je terecht voor verdere hulp?

Ook dit aanbod is aan te passen op maat en op aanvraag bij uw preventiewerker.

Sociale Media / Mediawijsheid

Naast 'De gezonde school en genotmiddelen' heeft Emergis preventie Zeeland het project Kwetsbaar Online Zeeuws breed opgezet (www.kwetsbaaronline.nl). Kwetsbaar Online stimuleert kennisdeling over 'online mediawijsheid' aangezien dit een zeer belangrijke onderwerp is binnen scholen. Concreet houdt dit in:

- Wij omarmen het Mediapaspoort. Dit is een gratis lesmethode voor het empoweren van kinderen en jongeren m.b.t. hun online gedrag. Dit lesprogramma is gratis te downloaden op www.nationaalmediapaspoort.nl.

- Kwetsbaar Online organiseert gastlessen voor docenten en schoolbesturen om kennis te delen wat een school zelf kan doen qua preventie.
- Kwetsbaar Online organiseert gastlessen voor om kennis te delen maar ook om de dialoog aan te gaan.
- Kwetsbaar Online organiseert bijeenkomsten voor ouders over o.a. online pesten, de risico's van social media challenges, sexting, online gedrag en andere trends die spelen onder de jeugd.

Meer informatie over Kwetsbaar Online vind je op www.kwetsbaaronline.nl

1NUL1

1NUL1 is het team van preventiewerkers dat Zeeuwse jongeren voorlicht over de risico's van onder andere alcohol, drugs, gamen, internetten en gokken en informeren kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen over hoe je psychische problemen kunt voorkomen.

1NUL1 is powered by Emergis preventie