

KOPP/KVO- activiteiten

Voor kinderen van ouders
met psychische en/of
verslavingsproblemen



Emergis preventie heeft allerlei activiteiten voor kinderen van ouders met psychische problemen of met een verslaving. Er zijn ook activiteiten voor de ouders zelf. In deze folder leest u welke activiteiten er zijn en voor wie.

Problemen

Sommige kinderen hebben een vader of moeder met psychische problemen of met een verslaving. Dat kan erg moeilijk zijn. Voor een jong kind, voor een ouder kind maar ook voor de ouder(s) zelf. Bijvoorbeeld wanneer er thuis veel spanningen zijn. Of als nooit over de problemen gepraat wordt. Of als er gevaarlijke situaties ontstaan.

Erover praten helpt!

Het is goed om over de problemen te praten. Dat kan voorkomen dat het kind later zelf problemen krijgt. Daarom heeft Emergis preventie allerlei activiteiten voor lotgenoten. Lotgenoten zijn mensen die hetzelfde hebben meegemaakt of in dezelfde situatie zitten. Lotgenoten kunnen elkaar vertellen over hun eigen ervaringen en luisteren naar ervaringen van anderen. Lotgenoten kunnen elkaar tips en steun geven.

De groepen en activiteiten

Moeder-baby-interventie: genieten van uw baby

- Voor wie: moeders met psychische problemen en een baby van maximaal tien maanden.
- Wat: Een begeleider helpt u bij het contact maken met uw kind.
- Waar: thuis

Kindergroep (8-12 jaar)

- Wat: De kinderen praten met elkaar over thuis. Ze krijgen informatie en ze maken opdrachtjes. Ze doen samen spelletjes en andere ontspannende dingen. De begeleider komt vooraf één keer thuis om kennis te maken. Voor de ouders zijn er twee ouderavonden en een eindgesprek.
- Hoe vaak: acht keer
- Waar: Goes, Terneuzen en Middelburg

Jongereengroep (12-18 jaar)

- Wat: De jongeren praten met elkaar over thuis. Ze kunnen vragen stellen en krijgen steun. Ook doen ze ontspannende activiteiten. Voor de ouders zijn er twee ouderavonden en een eindgesprek.
- Hoe vaak: acht keer
- Waar: Goes, Terneuzen en Middelburg

Volwassenengroep (vanaf 18 jaar)

- Wat: De volwassenen praten over wat het betekent om kind van een ouder met psychische problemen of verslaving te zijn. Ze krijgen steun en voorlichting en leren hoe ze hun eigen leven verder kunnen sturen.
- Hoe vaak: acht keer
- Waar: Goes of Middelburg

Oudercursus

- Voor wie: volwassenen met psychische problemen en hun partners
- Wat: De deelnemers leren opvoedingsvaardigheden zoals complimenten geven, grenzen stellen, gedrag negeren, straffen. Ze kijken video's van opvoedingssituaties en ze oefenen de vaardigheden thuis met het gezin.
- Hoe vaak: acht keer
- Waar: Goes, Terneuzen en Middelburg

Gezinsinterventie: wat gaat er om in jou?

- Voor wie: ouders met psychische problemen die het moeilijk vinden om met hun kinderen te praten. Tenminste één van de kinderen is tussen de 4 en 12 jaar.
- Wat: Een begeleider praat met de ouder(s) of het hele gezin. Hij/ zij legt uit hoe de kinderen weerbaarder kunnen worden.
- Hoe vaak: zes tot acht keer
- Waar: thuis en bij Emergis preventie

KOPP/KVO Studiedag

- Voor wie: voor hulpverleners en andere professionals in Zeeland
- Wat: Op deze dag krijgen hulpverleners informatie over hulp geven aan KOPP/KVO-kinderen. Er is uitleg over het opvangen van signalen, doorverwijsmogelijkheden, risico's en beschermende factoren. Elk jaar is er een ander thema.

Informatie en aanmelding

Wilt u meer weten over een activiteit of groep? Of wilt u zich aanmelden? Bel of mail dan naar Emergis preventie.



Zwarte Beier 2, 4481 PV Kloetinge
T 0113 26 71 43
info@emergispreventie.nl

www.vanindigonaaremergis.nl

www.facebook.com/emergispreventie